



## FONDAMENTI DEL CUCITO A MANO E A MACCHINA

Durata 9 ore - max 6 allievi

*Il laboratorio è rivolto a chiunque voglia approcciarsi al mondo del cucito ù per la prima volta e che sia portato alla manualità.*

### Obiettivi

Prendere confidenza con la macchina da cucire; acquisire nozioni base per la riparazione di capi di abbigliamento; effettuare riparazioni sartoriali essenziali.

### Programma e metodo

Esecuzione di **orli** (classico e a mano); applicazione di **cerniere** (classica e invisibile) e di **bottoni** (sia a macchina che a mano); realizzazione di **asole**; **stringere** una gonna o pantalone.

Ogni sessione formativa comprenderà una parte teorica nella quale si tratteranno le tecniche e i metodi propedeutici all'esercitazione pratica; allo scopo di affinare le competenze acquisite verranno proposti dei lavori da fare a casa tra una lezione e l'altra.

**1# lezione:** Spiegazione della differenza tra i diversi orli e dimostrazione pratica.

**2# lezione:** Applicazione di una cerniera "invisibile" su scampolo e creazione di un astuccio con cerniera classica con aggiunta di asole e bottoni.

**3# lezione:** Spiegazione teorica di come stringere una gonna o pantalone. Pratica su un proprio capo di abbigliamento da finire a casa.

### Strumenti di lavoro

**A carico della scuola:** materiale di consumo da utilizzare per le esercitazioni pratiche, quale scampoli, cerniere, bottoni, ago, filo.

#### **A carico dell'allievo/a:**

Gessetto  
Forbici da sarta  
Metro da sarta  
Spilli

a cura di:

**Nathasha Cristina Avila**, esperta in modellismo sartoriale e confezione di abbigliamento femminile, casual, intimo, da cerimonia e abiti da sposa, nonché in storia della moda, dei tessuti e dei colori. Su richiesta dell'Università del Ben-Essere, ha accettato con piacere ed entusiasmo di condividere le propria propria esperienza e le proprie abilità con chi è interessato al settore.